

VOLG NU DE MASTERCLASS

KIEZEN VOOR EEN LEVEN DAT ÉCHT BIJ JE PAST



INGER STRIETMAN personal coach | spreker | schrijver

Je wilt graag je eigen pad volgen, maar hoe doe je dat? Hoe ontdek je wat je wilt? We worden overladen met keuzemogelijkheden, willen voldoen aan alle verwachtingen en raken afgeleid door de succesverhalen van anderen. Zo raken we de verbinding met onszelf steeds meer kwijt. Niet gek dus dat je het soms niet meer weet, je onzeker voelt of burn-out klachten hebt. Laat staan dat je de keuzes maakt waar je je écht goed bij voelt. Deze masterclass is speciaal ontwikkeld voor jou als 20'er of 30'er om het leven te gaan leiden dat het beste bij jón past.

Wat kun je verwachten?

Een middag boordevol inzichten en inspiratie, met veel persoonlijke aandacht en concrete tips. Wat is er nodig om het leven te creëren dat bij jou past? De masterclass gaat over de kracht van zelfkennis, zelfacceptatie en het omgaan met verwachtingen. Over vrijheid en gezond egoïsme. Over meer spreekwoordelijke schijt hebben aan 'hoe het hoort' en het belang van trouw blijven aan jezelf. Aan het eind van de dag ga je de deur uit met een persoonlijk actieplan waar je direct mee aan de slag kunt!

Datum Zaterdag 12 oktober
Tijd 13.00 - 17.00 uur
Locatie Utrecht
Kosten € 150,00

Schrijf je nu in!

Meld je aan door een mail te sturen naar info@inger.nl
Schrijf je je in vóór 20 september, dan ontvang je 10% korting.
Er is plaats voor max. 20 deelnemers.

Vol=vol!



Inger Strietman is personal coach, spreker, schrijver én ervaringsdeskundige. Zij studeerde internationale bedrijfskunde aan de Universiteit Maastricht en is geschoold in NLP en oplossingsgericht coachen. Zij werkte jarenlang voor bedrijven en maatschappelijke organisaties en trainde zowel managers als middelbare scholieren in binnen- en buitenland. In 2010 richtte Inger haar eigen coachpraktijk op waarin zij (young) professionals begeleidt in het kiezen voor een leven dat echt bij je past. Begin 2019 kwam haar boek '100 dingen die je eerder had willen weten' uit.

Voor meer informatie zie www.inger.nl