



ME-TIME

Inger Strietman beschrijft in dit boek waarom gezond egoïsme zo waardevol is en hoe we dit kunnen toepassen in ons dagelijks leven.

Mag ik even mijn aandacht
€ 20,- (kosmosuitgevers.nl)



ZOETE DROMEN

Ik houd van de lente in mijn slaapkamer. Dit satijnen dekbedovertrek in vrolijk lila is zacht, comfortabel én goed voor huid en haar.

Dekbedovertrek lilac blush
140x200 cm € 63,-
(dreamonhome.com)



KIJKTIP

Als je net zo gek bent op interieurmake-overs als ik, dan zit je goed met deze Netflix-serie. Shea McGee tovert elke ruimte om tot een plek waar je je thuis voelt.

Dream Home Makeover,
te zien via Netflix

leuk
volgens

Christianna Kazantzis is producer bij Libelle en gek op interieur. Het liefst zou ze elke maand haar huis een make-over geven.



FLUFFY

Mijn motto: hoe meer kussens, hoe beter. Ik mix en match ze regelmatig om steeds een andere sfeer te creëren. En ik trakteer mezelf af en toe op een nieuw exemplaar.

Katoenen sierkussen takje 45x45 cm
€ 34,95,- (zuss.nl)



VOETSTUK

Het lijkt alsof-ie rechtstreeks bij de Romeinen vandaan komt, maar deze lamp is helemaal van nu.

Tafellamp Luzi € 139,-
(casagitane.com)



DESIGN VOOR 'N PRIKKIE

De gebroeders kaars krijgen concurrentie van hun gedraaide neven, want deze varianten zijn een regelrechte hit. Online staan genoeg tips om zelf kaarsen te draaien, maar kant-en-klaar inkopen is wel zo makkelijk.

Kaarsen 2 st. € 3,98 (sostrenergrene.com)



INNERLIJKE RUST

Als ik ergens zen van word, is het wel van de stem van Tamara Levitt. De mindfulness coach geeft dagelijks korte meditatiesessies op de app Calm.

Daily calm by Tamara Levitt
v.a. € 35,- (calm.com)



SUNNY STATE OF MIND

Twee keer ben ik in Los Angeles geweest en ik kan het beamen: dit parfum doet denken aan de zonsondergang in deze bijzondere stad: fluweelzacht, subtiel en een beetje chic.

Melrose Place, eau de parfum € 46,-
(theouai.com)



DAG SNOER

Te koop in allerlei leuke kleuren. Dat klinkt als muziek in mijn oren! *Draadloze oordopjes* € 99,-
(urbanears.com)